Anamnesebogen Hypnose

Stammdaten

Name, Vorname:

Adresse:

Geburtsdatum:

Telefonnummer:

Behandlungsziele

Was ist der Grund Ihres Besuches?

Formulieren Sie Ihr Hauptziel, das Sie mit der Hypnose erreichen möchten:

Gibt es weitere Ziele der Behandlung?

Seit wann besteht Ihr zu behandelndes Thema/Problem?

Gesundheitliche Situation

Bestehen derzeit gesundheitliche oder emotionale Probleme?

Nehmen Sie zur Zeit Medikamente ein?

Haben Sie bereits eine Psychotherapie besucht?

Sind Allergien oder Unverträglichkeiten bekannt?

Lebensgewohnheiten

Rauchen Sie?

Trinken Sie Alkohol?

Bewerten Sie Ihr aktuelles Stresslevel (0–10):

Machen Sie regelmäßig Sport?

Wie sind Ihre typischen Schlafenszeiten?

Fragen zur Hypnose

Wurden Sie schon einmal hypnotisiert?

Gibt es etwas, was ich als Behandlerin besonders beachten sollte?

Sonstige Anmerkungen